

DESARROLLO DEL BEBE MES A MES

MES 1

- A partir de la fecundación los cambios se suscitan a cada segundo, inician como dos células y por un fascinante proceso, se dividen hasta ser cuatro y luego ocho. Al tercer día ya son dieciséis y tienen el aspecto de una frambuesa. Al quinto día es una esfera de más de ciento cincuenta células.
- A la semana, el bebé tiene el tamaño de la cabeza de un alfiler, ha terminado su viaje por las trompas de Falopio, se implanta en la pared uterina y alrededor del día doce empieza a formarse la placenta.
- En la tercera semana inicia el desarrollo del sistema nervioso y es cuando las sensaciones se convierten en algo real para el bebé, ahora mide más de dos milímetros y hay una creciente actividad en la médula y en el sistema nervioso periférico, antes del día veintiuno aparecen los ojos.
- En este primer mes el niño llega a medir hasta cuatro milímetros y medio, ya se pueden observar las treinta y tres vértebras de su columna y el corazón comienza a latir, mientras los músculos crecen a una velocidad asombrosa.
- Una buena dieta para el embarazo debe ser variada, bien balanceada y debe incluir suficientes frutas, vegetales frescos, granos enteros, productos lácteos, productos cárnicos, algunas grasas y líquidos. De todas formas, el ginecólogo es quien mejor puede orientar a la futura mamá sobre la dieta alimenticia más apropiada para su organismo.