

TALLER DEL NIÑO INTERIOR EN MOVIMIENTO

FASE 1

1. Hola
2. ¿Cómo te llamas?
3. ¿Te gusta tu nombre?
4. ¿Quién se llama así, tu papá o tu mamá?
5. ¿Cómo se llama tu mamá?
6. ¿Cómo se llama tu papá?
7. ¿Te hubiera gustado cambiarte el nombre?
8. ¿Tus padres te tenían algún sobrenombre?
9. ¿Cuándo naciste?
10. ¿Tus papás te amaban, cuando eras niño?
11. ¿Alguna vez te has mirado a un espejo totalmente desnudo (a)?
12. ¿Cuál es la parte de tu cuerpo que más te gusta?
13. ¿Por qué?
14. ¿Cuál es la que menos te gusta?
15. ¿Por qué?
16. ¿Cómo eres físicamente? Alto, bajito, delgado o gordo.
17. ¿Te sientes bien con tu apariencia física?
18. Me gustaría saber cómo son tus manos, su forma, su color, tamaño y uñas.
19. Descríbeme tus brazos.
20. Me encantaría conocer tus piernas ¿cómo son?
21. ¿Cómo es tu nariz, tu boca y tus dientes?
22. ¿Cómo son tus orejas?
23. ¿Qué color tienen tus ojos?, ¿cómo son tus cejas?
24. Tus ojos son la ventana a tu mundo interior, con ellos vas a reconocer que eres alguien importante para el universo y esta fase, te lleva a mirarte a ti mismo como un ser especial y único. A través de lo tangible, que es tu propio cuerpo, es importante que aprendas a aceptarte.