

FASE 17 - PAPAS

1. Hola, ¿cómo te llamas?
2. Si tienes hijos o quieres tenerlos reflexiona con estas preguntas:
3. ¿Tu pareja te preguntó si querías tener un hijo con ella?
4. ¿Tu pareja te preguntó si podías sostener una familia?
5. ¿Tu pareja te avisó que ibas a ser papá?
6. ¿Qué sentiste cuando tu pareja te dijo que ibas a hacer papá?
7. ¿Apoyaste económicamente a tu pareja para tener tu hijo?
8. ¿Estuviste con tu pareja durante la gestación de tu hijo?
9. ¿Eres feliz como padre?
10. ¿Amas a tus hijos o hijas?
11. ¿Les has dicho a tus hijos que los amas?
12. ¿Te acuerdas del día en que fuiste papá?
13. ¿Acompañaste a tu pareja e hijo durante el parto?
14. ¿Jugaste con tu hijo durante los primeros siete años de su vida?
15. ¿Le explicabas o le ayudabas a tu hijo con las tareas?
16. ¿Estuviste con tu hijo en los buenos y malos momentos?
17. ¿Hablabas con tu hijo acerca de ti y de él?
18. ¿Compartías actividades con tu hijo?
19. ¿Le pegaste alguna vez a tu hijo?
20. ¿Le gritaste alguna vez a tu hijo?
21. ¿Fue fácil ser papá?
22. La verdad no es fácil ser padre, muy seguramente tu estas dando lo mismo que te dieron a ti o tratando de darle a tu hijo lo que no te dieron a ti. Tomate unos minutos de reflexión sobre tu papel de ser padre. Visualiza tu mano derecha e imagina esa mano pequeñita de tu hijo o hija, que pide que lo acompañes porque tiene miedo a la oscuridad y a los monstruos que están debajo de la cama y quiere que lo acompañes hasta que se duerma leyéndole un cuento de como es el mundo, el cielo, el sol, la luna y las estrellas, para que día a día juntos construyan una vida más feliz.