

Ay MASAJE EN EL EMBARAZO

El masaje en el embarazo, es un método que hemos desarrollado a partir de las técnicas clásicas de masajes. Este masaje permite la conexión con tu bebé, te permite crear lazos de amor, equilibrar tus emociones, entender que todo lo que tú sientes se lo transmites a tu hijo durante todo el proceso de gestación y que todas tus vivencias quedan registradas en la memoria emocional de tu bebé. Por eso es importante que conozcas cuál es el material que debes tener preparado para trabajar mes a mes, en qué consiste la terapia de luz y cómo enfrentar tus mayores miedos de la mano del masaje.

- **GENERALIDADES PARA TODOS LOS MESES**

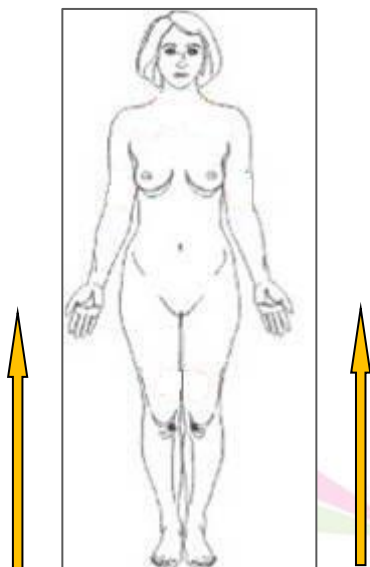


Los elementos que debes tener siempre a mano para todos los meses son:

1. Aceite de almendras o el aceite orgánico de tu preferencia.
2. Tu diario.
3. Papel seda de color rojo, amarillo, azul, verde, violeta, rosado y blanco.
4. Una lámpara.

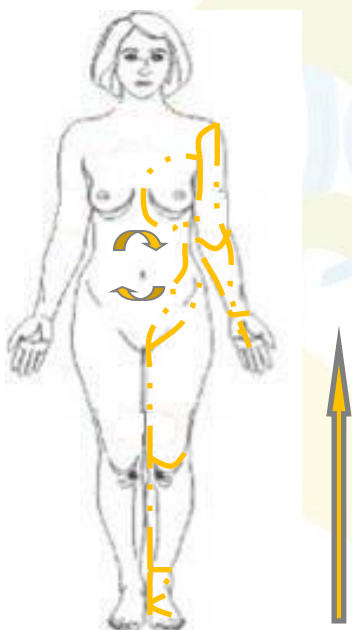
TÉCNICA DE MASAJES Y TERAPIA DE LUZ SEGUNDO MES

- **GENERALIDADES PARA TODOS LOS MESES**



1. El masaje se hace boca arriba.
2. El masaje siempre se hace de abajo hacia arriba.
3. El masaje siempre empieza por el pie izquierdo hacia la cabeza. (ver fase 1)
4. Masajea el pezón y seno izquierdo.
5. Después de terminar el lado izquierdo continúa con el pie derecho.
6. Continúa masajeando desde el pie derecho hacia la cabeza. (Ver Fase 2)
7. Masajea el pezón y seno derecho.
8. Termina con un suave masaje en la cara y cabeza.

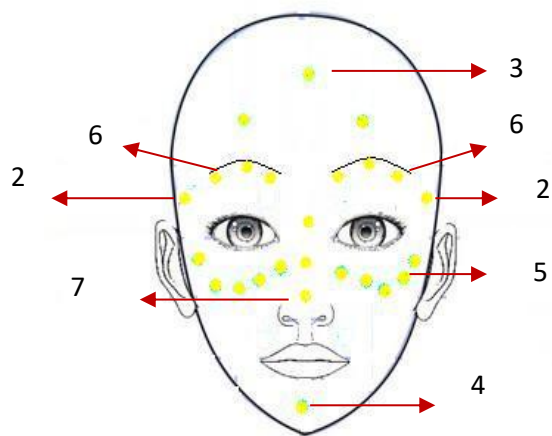
FASE 1. BOCA ARRIBA LADO IZQUIERDO



MASAJE LUNAR: Consiste en hacer medias lunas con la parte cóncava de las manos sobre las coyunturas del cuerpo.

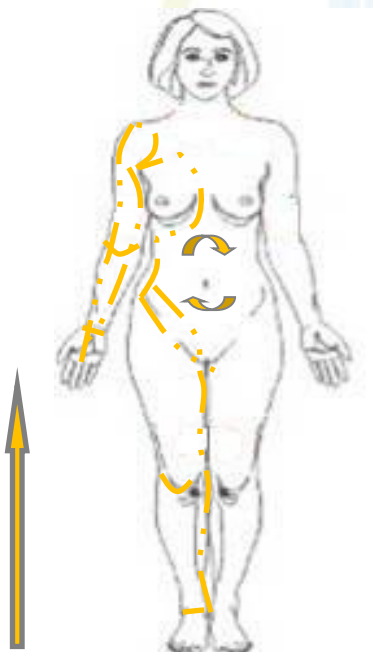
1. Pie izquierdo.
2. Tobillo izquierdo (Masaje lunar).
3. Rodilla izquierda (Masaje lunar).
4. Muslo izquierdo parte interna.
5. Ingle (Masaje lunar).
6. Vientre izquierdo. Haz toques suaves para saludar al bebé y masajea en dirección de las manecillas del reloj.
7. Seno y pezón izquierdo (Ver Video).
8. Axila y hombro (Masaje lunar).
9. Brazo izquierdo.
10. Codo izquierdo
11. Muñeca izquierda (Masaje lunar).
12. Mano izquierda
13. Cabeza y cara (Ver fase 1.2)

FASE 1.2 CABEZA Y CARA



1. Abrir la mano y poner los dedos sobre los puntos en la cabeza.
2. Sienes.
3. Frente.
4. Mentón.
5. Pómulos.
6. Cejas.
7. Nariz hacia arriba.

FASE 2. BOCA ARRIBA LADO DERECHO



MASAJE LUNAR: Consiste en hacer medias lunas con la parte cóncava de las manos sobre las coyunturas del cuerpo.

14. Pie derecho.
15. Tobillo derecho (Masaje lunar).
16. Rodilla derecha (Masaje lunar).
17. Muslo derecho (parte interna).
18. Ingle derecha (Masaje lunar).
19. Vientre derecho. Haz toques suaves para saludar al bebé y masaje en dirección de las manecillas del reloj.
20. Seno y pezón derecho (Ver Video).
21. Axila y hombro (Masaje lunar).
22. Brazo derecho.
23. Codo derecho.
24. Muñeca derecha (Masaje lunar).
25. Mano derecha.
26. Cabeza y cara (Ver fase 1.2).

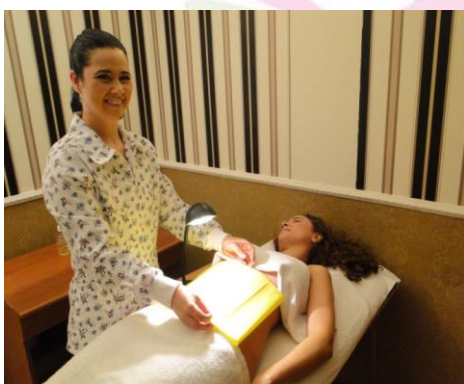
Te brindamos el mejor asesoramiento en masajes y desarrollo personal.

📞 Cel: (+57) 3105610941 ✉ E-mail: info@fundacionsemilla.com

TERAPIA DE LUZ SEGUNDO MES



El color amarillo reafirma y fortalece todas las estructuras físicas. Estimula la capacidad de análisis y desarrolla la lógica matemática. Despierta un liderazgo adecuado.



Después de haber realizado el masaje con el papel seda de color amarillo sobre tu vientre e ilumínalo con una lámpara. Hazlo durante 5 a 15 minutos.

EL COLOR AMARILLO

Durante el segundo mes de gestación, el cuerpo del embrión se redondea por el desarrollo de huesos y músculos. Los huesos y el tejido óseo son un material estructural que contiene muchas células vivas que van a estar en crecimiento durante todas las fases formativas de tu bebé. El crecimiento del tejido óseo constituye un proceso en verdad muy activo. Además, el tejido óseo sigue activo durante toda la vida de tu hijo; de otro modo, los huesos rotos no se soldarían. El color amarillo tiene una longitud de onda de aproximadamente 570–590 nm (nanómetros). La frecuencia que tiene este color unida a la energía del fotón, penetra al cuerpo y actúa en coordinación con el campo magnético activando y estimulando las células que forman el tejido óseo.

PENSAMIENTO POSITIVO SEGUNDO MES

- Todas las células, todos los tejidos y órganos de mi cuerpo se están desarrollando perfectamente.
- Le digo a mi bebé lo mucho que lo queremos y lo necesitamos, nuestra felicidad es verlo crecer y saber que está abrigado y seguro.
- Deseo para mi bebé: salud, belleza, amor, paz y felicidad.
- Esperamos pacientemente tu llegada para compartir contigo toda nuestra alegría y sentimientos positivos.

