

MASAJE EN EL EMBARAZO

El masaje en el embarazo, es un método que hemos desarrollado a partir de las técnicas clásicas de masajes. Este masaje permite la conexión con tu bebé, te permite crear lazos de amor, equilibrar tus emociones, entender que todo lo que tú sientes se lo transmites a tu hijo durante todo el proceso de gestación y que todas tus vivencias quedan registradas en la memoria emocional de tu bebé. Por eso es importante que conozcas cuál es el material que debes tener preparado para trabajar mes a mes, en qué consiste la terapia de luz y cómo enfrentar tus mayores miedos de la mano del masaje.

- **GENERALIDADES PARA TODOS LOS MESES**



Los elementos que debes tener siempre a mano para todos los meses son:

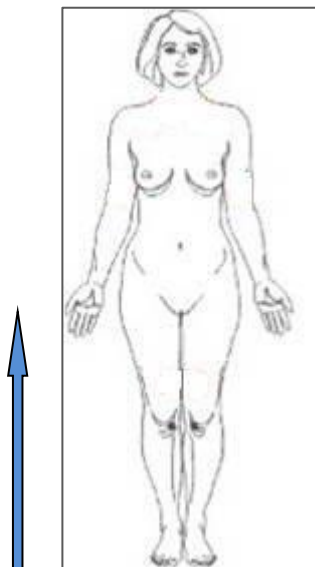
1. Aceite de almendras o el aceite orgánico de tu preferencia.
2. Tu diario.
3. Papel seda de color rojo, amarillo, azul, verde, violeta, rosado y blanco.
4. Una lámpara.

Te brindamos el mejor asesoramiento en masajes y desarrollo personal.

📞 Cel: (+57) 3105610941 ✉ E-mail: info@fundacionsemilla.com

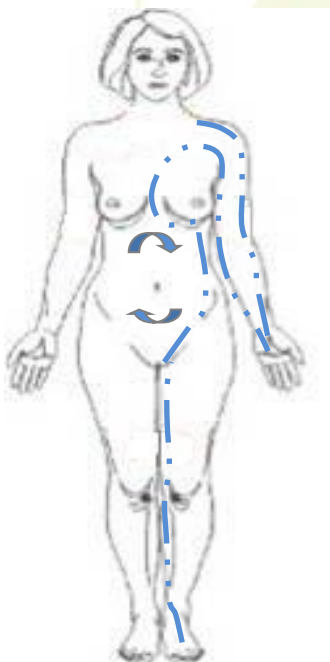
TÉCNICA DE MASAJES Y TERAPIA DE LUZ TERCER MES

• GENERALIDADES PARA TODOS LOS MESES



1. El masaje se hace boca arriba.
2. El masaje siempre se hace de abajo hacia arriba.
3. El masaje siempre empieza por el pie izquierdo hacia la cabeza. (ver fase 1)
4. Masajea el pezón y seno izquierdo.
5. Después de terminar el lado izquierdo continúa con el pie derecho.
6. Continúa masajeando desde el pie derecho hacia la cabeza. (Ver Fase 2)
7. Masajea el pezón y seno derecho.
8. Termina con un suave masaje en la cara y cabeza.

FASE 1. BOCA ARRIBA LADO IZQUIERDO



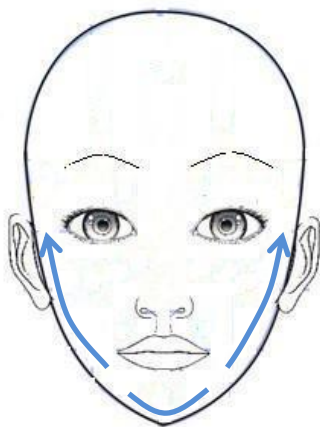
AMASAMIENTO PALMAR: Consiste en hacer un masaje con la palma de las manos abiertas de manera circular ascendente.

1. Pie izquierdo
2. Pierna izquierda
3. Rodilla izquierda
4. Vientre lado izquierdo. Haz toques suaves para saludar al bebé y masajea en dirección de las manecillas del reloj.
5. Seno y pezón izquierdo (ver video).
6. Hombro izquierdo.
7. Brazo izquierdo.
8. Mano izquierda.
9. Cara y cabeza (ver fase 1.2).

Te brindamos el mejor asesoramiento en masajes y desarrollo personal.

📞 Cel: (+57) 3105610941 ✉ E-mail: info@fundacionsemilla.com

FASE 1.2 CARA Y CABEZA

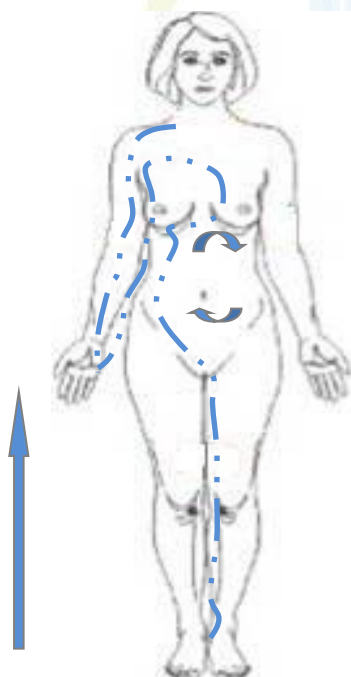


DESLIZAMIENTO: Con yema de dedos nos deslizamos suave sobre las áreas del rostro.

1. Mentón (deslizar muy suave yema de dedos).
2. Deslizar hacia arriba sobre las mejillas dirigiéndonos hacia las sienes.
3. Finalizar haciendo una leve presión sobre los puntos de la cabeza.



FASE 2. BOCA ARRIBA LADO DERECHO



AMASAMIENTO PALMAR: Consiste en hacer un masaje con la palma de las manos abiertas de manera circular ascendente.

10. Pie derecho.
11. Pierna derecha.
12. Rodilla derecha
13. Vientre lado derecho. Haz toques suaves para saludar al bebé y masajea en dirección de las manecillas del reloj.
14. Seno y pezón derecho (ver video).
15. Hombro derecho.
16. Brazo derecho.
17. Mano derecha.
18. Cara y cabeza (ver fase 1.2)

Te brindamos el mejor asesoramiento en masajes y desarrollo personal.

📞 Cel: (+57) 3105610941 ✉ E-mail: info@fundacionsemilla.com

TERAPIA DE LUZ 3 MES



El color azul estimula el equilibrio de todas las funciones de los sistemas.



Después de haber realizado el masaje pon el papel seda de color azul sobre tu vientre ilumínalo con una lámpara. Hazlo durante 5 a 15 minutos

EL COLOR AZUL

Durante el tercer mes el desarrollo sexual del varón se da por completo. El color azul entra en una relación temporal con las células sexuales masculinas permitiendo que la formación se lleve a cabo de manera exitosa. En este mes, la mandíbula se endurece, empiezan a constituirse las cuerdas vocales y los riñones empiezan a funcionar aun sin tener la forma definitiva. Los músculos y huesos tienen un crecimiento continuo proporcionando al embrión vigor, forma y aspecto. El color azul tiene una longitud de onda de 450 a 495 nm (nanómetros). La frecuencia que produce este color está íntimamente relacionado con el equilibrio de las principales glándulas del sistema endocrino implicadas en este proceso. El color azul se desplaza por medio del fotón fortaleciendo y activando tanto células sexuales embrionarias como los miocitos(células musculares), los osteocitos(células del tejido óseo) y las células renales.

Te brindamos el mejor asesoramiento en masajes y desarrollo personal.

📞 Cel: (+57) 3105610941 ✉ E-mail: info@fundacionsemilla.com

PENSAMIENTO POSITIVO TERCER MES

- Mi bebé está pasando por grandes y rápidos cambios, pero cada uno de ellos en perfecta armonía con la naturaleza.
- Me siento cada día más fuerte y vital para este nuevo cambio en mi vida.
- Mi bebé está cómodo (a) dentro de mi vientre.
- Mis emociones afectan a mi bebé por eso siempre trato de estar en armonía conmigo misma y los seres que me rodean.
- Acepto con amor a mi bebé sea cual sea su sexo.



Te brindamos el mejor asesoramiento en masajes y desarrollo personal.

☎ Cel: (+57) 3105610941 ✉ E-mail: info@fundacionsemilla.com