

MASAJE EN EL EMBARAZO

El masaje en el embarazo, es un método que hemos desarrollado a partir de las técnicas clásicas de masajes. Este masaje permite la conexión con tu bebé, te permite crear lazos de amor, equilibrar tus emociones, entender que todo lo que tú sientes se lo transmites a tu hijo durante todo el proceso de gestación y que todas tus vivencias quedan registradas en la memoria emocional de tu bebé. Por eso es importante que conozcas cuál es el material que debes tener preparado para trabajar mes a mes, en qué consiste la terapia de luz y cómo enfrentar tus mayores miedos de la mano del masaje.

- **GENERALIDADES PARA TODOS LOS MESES**



Los elementos que debes tener siempre a mano para todos los meses son:

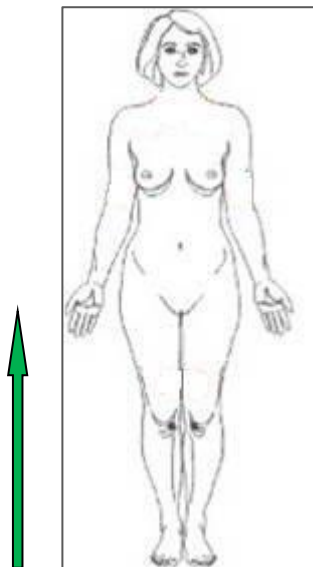
1. Aceite de almendras o el aceite orgánico de tu preferencia.
2. Tu diario.
3. Papel seda de color rojo, amarillo, azul, verde, violeta, rosado y blanco.
4. Una lámpara.

Te brindamos el mejor asesoramiento en masajes y desarrollo personal.

📞 Cel: (+57) 3105610941 ✉ E-mail: info@fundacionsemilla.com

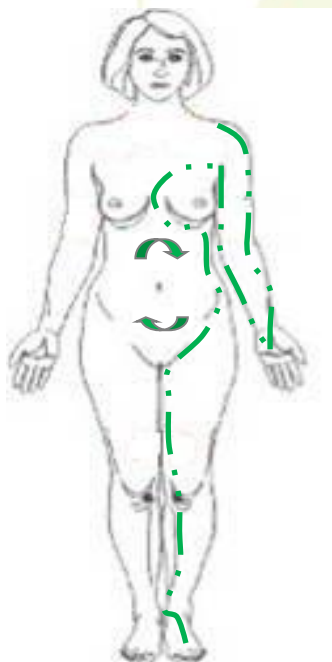
TÉCNICA DE MASAJES Y TERAPIA DE LUZ CUARTO MES

• GENERALIDADES PARA TODOS LOS MESES



1. El masaje se hace boca arriba.
2. El masaje siempre se hace de abajo hacia arriba.
3. El masaje siempre empieza por el pie izquierdo hacia la cabeza. (ver fase 1)
4. Masajea el pezón y seno izquierdo.
5. Después de terminar el lado izquierdo continúa con el pie derecho.
6. Continúa masajeando desde el pie derecho hacia la cabeza. (Ver Fase 2)
7. Masajea el pezón y seno derecho.
8. Termina con un suave masaje en la cara y cabeza.

FASE 1. BOCA ARRIBA LADO IZQUIERDO



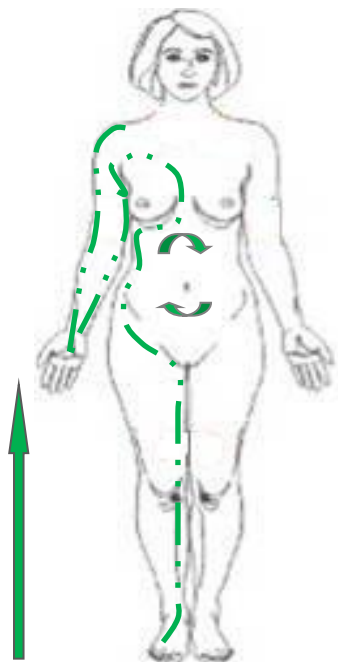
AMASAMIENTO DIGITAL: Usamos yema de dedos haciendo pequeños círculos de manera ascendente.

1. Pie izquierdo.
2. Pierna izquierda
3. Rodilla izquierda
4. Muslo izquierdo
5. Vientre lado izquierdo. Haz toques suaves para saludar al bebé y masajea en dirección de las manecillas del reloj.
6. Seno y pezón izquierdo (ver video).
7. Hombro izquierdo.
8. Brazo izquierdo.
9. Mano izquierda.

Te brindamos el mejor asesoramiento en masajes y desarrollo personal.

📞 Cel: (+57) 3105610941 ✉ E-mail: info@fundacionsemilla.com

FASE 2. BOCA ARRIBA LADO DERECHO



AMASAMIENTO DIGITAL: Usamos yema de dedos haciendo pequeños círculos de manera ascendente.

10. Pie derecho.
11. Pierna derecha.
12. Rodilla derecha.
13. Muslo derecho
14. Vientre lado derecho. Haz toques suaves para saludar al bebé y masajea en dirección de las manecillas del reloj.
15. Seno y pezón derecho (ver video).
16. Hombro derecho.
17. Brazo derecho.
18. Mano derecha.

TERAPIA DE LUZ CUARTO MES



El color verde está
relacionado con la expansión
y crecimiento.

Te brindamos el mejor asesoramiento en masajes y desarrollo personal.

📞 Cel: (+57) 3105610941 ✉ E-mail: info@fundacionsemilla.com



Después de haber realizado el masaje, pon el papel verde en el vientre de la madre iluminado por una lámpara, durante 5 a 15 minutos

EL COLOR VERDE

Durante el cuarto mes de gestación se experimenta un intenso crecimiento. Los labios bien formados y aberturas nasales.

El color verde tiene una longitud de onda aproximada de 495 a 570 nm (nanómetros). Esta longitud de onda esta propiamente vinculada con la formación de las células responsables del crecimiento. Al realizar la terapia de luz con el color verde, las células aumentan su actividad mitótica garantizando así el crecimiento celular.

De esta manera el crecimiento se da mediante el aumento del número de sus células. Si el embrión es de sexo femenino, es en este mes donde se da el marcado desarrollo sexual de la mujer. La frecuencia del color verde interactúa con el epitelio germinal femenino que produce las células sexuales. El fotón cumple una función clave en este periodo de expansión y crecimiento. Siendo el color verde la identificación de los procesos biológicos (todo lo que emana vida en la naturaleza es verde), se cumple en el embrión la ley de sincronidad, en donde todos los órganos trabajan en armonía para una funcionalidad óptima y un desarrollo satisfactorio a lo largo de su existencia.

Te brindamos el mejor asesoramiento en masajes y desarrollo personal.

📞 Cel: (+57) 3105610941 ✉ E-mail: info@fundacionsemilla.com

PENSAMIENTOS POSITIVOS MES 4

- Acepto el cambio que está teniendo mi cuerpo porque le estoy dando vida a un nuevo ser.
- Estoy cuidando mi piel para que tenga la capacidad de acoplarse al desarrollo.
- Debo cuidarme para ser una mujer sana, fuerte y hermosa.
- La gestación es una experiencia maravillosa y enriquecedora.
- En mi vientre se está gestando un ser.
- Le hablo y le canto a mi bebé con amor.
- Evito todo tipo de situaciones conflictivas en mi vida diaria por el bien de mi bebé y el mío.

Te brindamos el mejor asesoramiento en masajes y desarrollo personal.

📞 Cel: (+57) 3105610941 ✉ E-mail: info@fundacionsemilla.com