

MASAJE EN EL EMBARAZO

El masaje en el embarazo, es un método que hemos desarrollado a partir de las técnicas clásicas de masajes. Este masaje permite la conexión con tu bebé, te permite crear lazos de amor, equilibrar tus emociones, entender que todo lo que tú sientes se lo transmites a tu hijo durante todo el proceso de gestación y que todas tus vivencias quedan registradas en la memoria emocional de tu bebé. Por eso es importante que conozcas cuál es el material que debes tener preparado para trabajar mes a mes, en qué consiste la terapia de luz y cómo enfrentar tus mayores miedos de la mano del masaje.

- **GENERALIDADES PARA TODOS LOS MESES**



Los elementos que debes tener siempre a mano para todos los meses son:

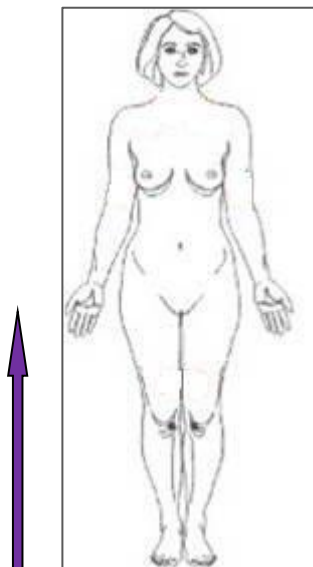
1. Aceite de almendras o el aceite orgánico de tu preferencia.
2. Tu diario.
3. Papel seda de color rojo, amarillo, azul, verde, violeta, rosado y blanco.
4. Una lámpara.

Te brindamos el mejor asesoramiento en masajes y desarrollo personal.

📞 Cel: (+57) 3105610941 ✉ E-mail: info@fundacionsemilla.com

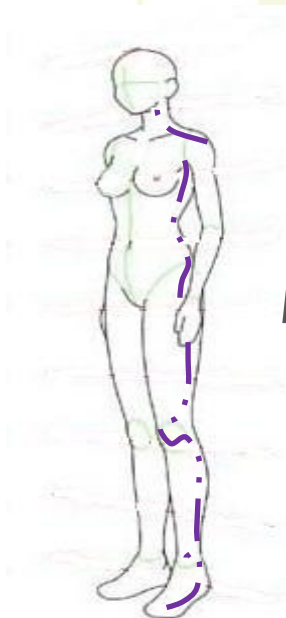
TÉCNICA DE MASAJES Y TERAPIA DE LUZ QUINTO MES

• GENERALIDADES PARA TODOS LOS MESES



1. El masaje se hace boca arriba.
2. El masaje siempre se hace de abajo hacia arriba.
3. El masaje siempre empieza por el pie izquierdo hacia la cabeza. (ver fase 1)
4. Masajea el pezón y seno izquierdo.
5. Después de terminar el lado izquierdo continúa con el pie derecho.
6. Continúa masajeando desde el pie derecho hacia la cabeza. (Ver Fase 2)
7. Masajea el pezón y seno derecho.
8. Termina con un suave masaje en la cara y cabeza.

FASE 1. LADO IZQUIERDO MEDIO LADO



AMASAMIENTO PALMAR: Se utiliza la palma de las manos haciendo círculos suaves ascendentes.

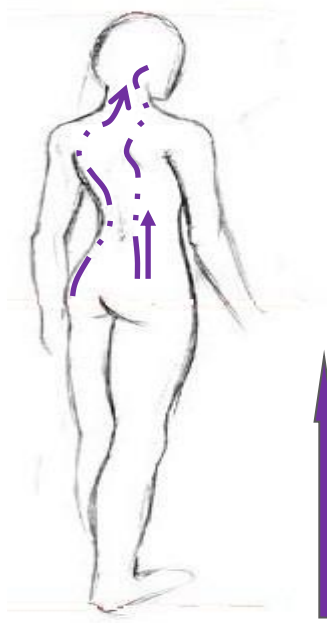
DIGITOPRESIÓN: Se utiliza el dedo pulgar haciendo presión en los puntos.

1. Pie izquierdo.
2. Tobillo izquierdo.
3. Pantorrilla izquierda.
4. Rodilla izquierda.
5. Muslo izquierdo.
6. Cola y cadera izquierda.
7. Espalda (ver fase 1.2).
8. Cuello izquierdo.
9. Cabeza (Ver video).

Te brindamos el mejor asesoramiento en masajes y desarrollo personal.

📞 Cel: (+57) 3105610941 ✉ E-mail: info@fundacionsemilla.com

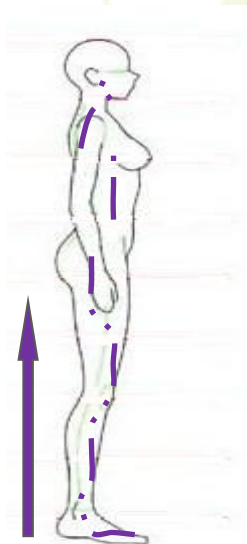
FASE 1.2 ESPALDA



FRICCIÓN: Buscamos los puntos a distensionar con la yema de dedos y deslizamos de manera ascendente.

Tanto para el lado izquierdo como para el lado derecho se debe hacer el masaje hacia arriba por la espalda al lado de la columna vertebral. Apóyate en el video.

FASE 2. LADO DERECHO DE MEDIO LADO



AMASAMIENTO PALMAR: Se utiliza la palma de las manos haciendo círculos suaves ascendentes.

DIGITOPRESIÓN: Se utiliza el dedo pulgar haciendo presión en los puntos.

10. Pie derecho.
11. Tobillo derecho.
12. Pantorrilla derecha.
13. Rodilla derecha.
14. Muslo derecha.
15. Cola y cadera derecha.
16. Espalda (ver fase 1.2).
17. Cuello lado derecha.
18. Cabeza (Ver video).

Te brindamos el mejor asesoramiento en masajes y desarrollo personal.

📞 Cel: (+57) 3105610941 ✉ E-mail: info@fundacionsemilla.com

TERAPIA DE LUZ QUINTO MES



El color morado permite el desarrollo de la comunicación. La expresión de pensamientos y sentimientos en palabras comprensibles para otros.



Después de haber realizado el masaje, pon el papel morado en el vientre de la madre iluminado por una lámpara, durante 5 a 15 minutos

EL COLOR MORADO

En el quinto mes de gestación se transforma la apariencia externa del feto. Los diferentes tipos de células trabajan en conjunto para poder desplazar los órganos como hígado, estómago, corazón hacia abajo, ubicándose en la posición final. El color morado tiene una longitud de onda aproximada de 380 a 450 nm (nanómetros), cuya frecuencia permite una óptima comunicación entre las células, los tejidos, y órganos. El fotón estimula las células epidérmicas responsables de la formación de la piel; por lo tanto la longitud de onda del morado estimula el desarrollo del tejido protector y conectivo, así como la estimulación de la queratina y la cutina propias del cabello y las uñas. Gracias a esta longitud de onda, todas las partes que forman la piel funcionarán óptimamente (glándulas sudoríparas, sebáceas, corpúsculos, folículos pilosos, etc...). Al poner la luz, el fotón se encarga de la comunicación y relación de todas las células y tejidos, así como de los órganos que constituyen los sistemas.

Te brindamos el mejor asesoramiento en masajes y desarrollo personal.

📞 Cel: (+57) 3105610941 ✉ E-mail: info@fundacionsemilla.com

PENSAMIENTOS POSITIVOS QUIENTO MES

- Me siento positiva respecto al desarrollo que ha tenido mi bebé gracias a mis cuidados.
- Le pongo música relajante y tranquila a mi bebé.
- Todas las mañanas lo (a) saludo, le digo cuanto lo (a) quiero.
- Me concentro en cada uno de los movimientos que hace mi bebé.
- Una vez al día me pongo una mano en el vientre y otra en mi corazón y pienso en todos los sentimientos positivos que me ha traído la gestación de mi bebé hasta este momento.



Te brindamos el mejor asesoramiento en masajes y desarrollo personal.

📞 Cel: (+57) 3105610941 ✉ E-mail: info@fundacionsemilla.com