

MASAJE EN EL EMBARAZO

El masaje en el embarazo, es un método que hemos desarrollado a partir de las técnicas clásicas de masajes. Este masaje permite la conexión con tu bebé, te permite crear lazos de amor, equilibrar tus emociones, entender que todo lo que tú sientes se lo transmites a tu hijo durante todo el proceso de gestación y que todas tus vivencias quedan registradas en la memoria emocional de tu bebé. Por eso es importante que conozcas cuál es el material que debes tener preparado para trabajar mes a mes, en qué consiste la terapia de luz y cómo enfrentar tus mayores miedos de la mano del masaje.

- **GENERALIDADES PARA TODOS LOS MESES**



Los elementos que debes tener siempre a mano para todos los meses son:

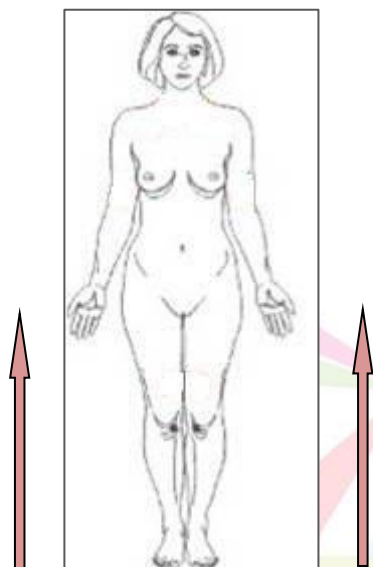
1. Aceite de almendras o el aceite orgánico de tu preferencia.
2. Tu diario.
3. Papel seda de color rojo, amarillo, azul, verde, violeta, rosado y blanco.
4. Una lámpara.

Te brindamos el mejor asesoramiento en masajes y desarrollo personal.

📞 Cel: (+57) 3105610941 ✉ E-mail: info@fundacionsemilla.com

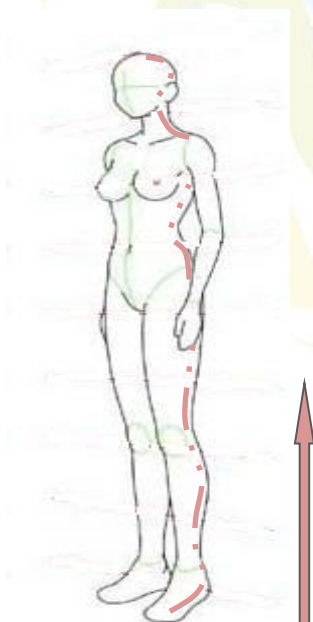
TÉCNICA DE MASAJES Y TERAPIA DE LUZ SEXTO MES

• GENERALIDADES PARA TODOS LOS MESES



1. El masaje se hace boca arriba.
2. El masaje siempre se hace de abajo hacia arriba.
3. El masaje siempre empieza por el pie izquierdo hacia la cabeza. (ver fase 1)
4. Masajea el pezón y seno izquierdo.
5. Después de terminar el lado izquierdo continúa con el pie derecho.
6. Continúa masajeando desde el pie derecho hacia la cabeza. (Ver Fase 2)
7. Masajea el pezón y seno derecho.
8. Termina con un suave masaje en la cara y cabeza.

FASE 1. LADO IZQUIERDO MEDIO LADO



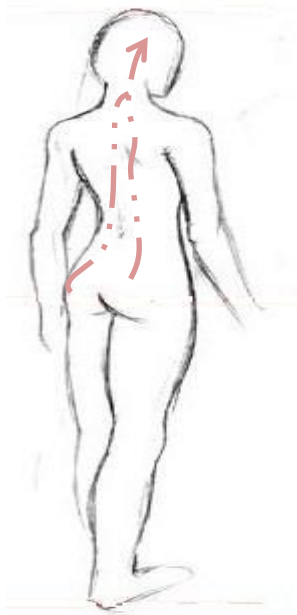
AMASAMIENTO DIGITAL: Usamos yema de dedos en suaves círculos de manera ascendente.

1. Pie izquierdo.
2. Pantorrilla izquierda.
3. Rodilla izquierda.
4. Muslo izquierdo.
5. Cola (lado izquierdo).
6. Espalda (ver fase 1.2)
7. Cuello lado izquierdo.
8. Cabeza (ver video).
9. Oreja lóbulo izquierdo.
10. Cara (ver fase 1.3)

Te brindamos el mejor asesoramiento en masajes y desarrollo personal.

📞 Cel: (+57) 3105610941 ✉ E-mail: info@fundacionsemilla.com

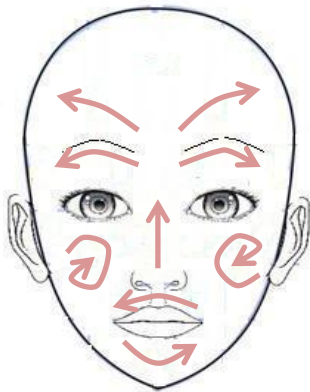
FASE 1.2 ESPALDA



FRICCIÓN: Buscamos los puntos a distensionar con la yema de dedos y deslizamos de manera ascendente.

Tanto para el lado izquierdo como para el lado derecho se debe hacer el masaje hacia arriba por la espalda al lado de la columna vertebral. Apóyate en el video.

FASE 1.3 CARA



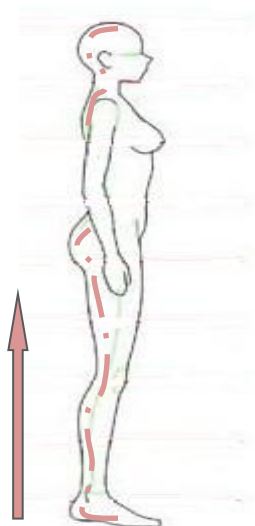
DESLIZAMIENTO: Con yema de dedos nos deslizamos suave sobre las áreas del rostro.

1. Cejas. Hacer recorrido con la yema de los dedos.
2. Frente (hacia afuera)
3. Nariz (hacia arriba)
4. Ojos (sobre los párpados)
5. Mejillas de forma circular
6. Mentón en suaves círculos.

Te brindamos el mejor asesoramiento en masajes y desarrollo personal.

📞 Cel: (+57) 3105610941 ✉ E-mail: info@fundacionsemilla.com

FASE 2. LADO DERECHO DE MEDIO LADO



AMASAMIENTO DIGITAL: Usamos yema de dedos en suaves círculos de manera ascendente.

1. Pie derecho.
2. Pantorrilla derecha.
3. Rodilla derecha.
4. Muslo derecho.
5. Cola derecha.
6. Espalda derecha.
7. Cuello lado derecho.
8. Cabeza (ver video).
9. Oreja lóbulo derecho.
10. Cara (ver fase 1.3).

TRAPIA DE LUZ SEXTO MES



El color rosado permite la estimulación de los sentidos y el despertar de la intuición.

Te brindamos el mejor asesoramiento en masajes y desarrollo personal.

📞 Cel: (+57) 3105610941 ✉ E-mail: info@fundacionsemilla.com



Después de haber realizado el masaje, pon el papel rosado en el vientre de la madre iluminado por una lámpara, durante 5 a 15 minutos

EL COLOR ROSADO

En el sexto mes de gestación el feto tiene un importante desarrollo de los sentidos. El color rosado no tiene una longitud de onda exacta ya que es una mezcla de múltiples longitudes de onda, por lo tanto, la frecuencia de este color es una preparación para el trabajo del color blanco en el siguiente mes. El feto ya tiene sus ojos en un alto grado de crecimiento y desarrollo. Su boca ya tiene papilas gustativas y sus pulmones bien desarrollados. El color rosado trabaja en el funcionamiento de los órganos de los sentidos, permite que empiecen su ciclo de maduración para entrar en la fase final de gestación. Si partimos de la base de que los órganos de los sentidos están constituidos por terminaciones nerviosas que se abren al exterior para captar el mundo que nos rodea, la vibración de ésta onda lumínica garantiza su buen funcionamiento y permite una percepción cálida, amorosa, suave, dulce y sincronizada de todos los elementos que van a ser percibidos por éstos órganos (oído, vista, gusto, tacto, olfato).

Te brindamos el mejor asesoramiento en masajes y desarrollo personal.

📞 Cel: (+57) 3105610941 ✉ E-mail: info@fundacionsemilla.com

PENSAMIENTO POSITIVO SEXTO MES

- Me siento bien con mi cuerpo acepto estos cambios físicos que son fundamentales para el desarrollo de mi bebé.
- Me tomo el tiempo para respirar lentamente y profundo cada mañana cuando me levante.
- Trato de llevar una vida tranquila y de no esforzarme al máximo.
- Me alimento sanamente para que mi bebé y yo tengamos la energía necesaria para el crecimiento.
- Una vez al día me tomo el tiempo para consentir mi vientre con aceite y al mismo tiempo hablarle a mi bebé.

Te brindamos el mejor asesoramiento en masajes y desarrollo personal.

📞 Cel: (+57) 3105610941 ✉ E-mail: info@fundacionsemilla.com