

MASAJE EN EL EMBARAZO

El masaje en el embarazo, es un método que hemos desarrollado a partir de las técnicas clásicas de masajes. Este masaje permite la conexión con tu bebé, te permite crear lazos de amor, equilibrar tus emociones, entender que todo lo que tú sientes se lo transmites a tu hijo durante todo el proceso de gestación y que todas tus vivencias quedan registradas en la memoria emocional de tu bebé. Por eso es importante que conozcas cuál es el material que debes tener preparado para trabajar mes a mes, en qué consiste la terapia de luz y cómo enfrentar tus mayores miedos de la mano del masaje.

- **GENERALIDADES PARA TODOS LOS MESES**



Los elementos que debes tener siempre a mano para todos los meses son:

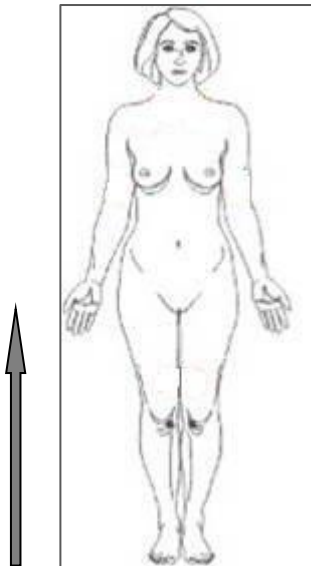
1. Aceite de almendras o el aceite orgánico de tu preferencia.
2. Tu diario.
3. Papel seda de color rojo, amarillo, azul, verde, violeta, rosado y blanco.
4. Una lámpara.

Te brindamos el mejor asesoramiento en masajes y desarrollo personal.

📞 Cel: (+57) 3105610941 ✉ E-mail: info@fundacionsemilla.com

TÉCNICA DE MASAJES Y TERAPIA DE LUZ SEPTIMO MES

- GENERALIDADES PARA TODOS LOS MESE

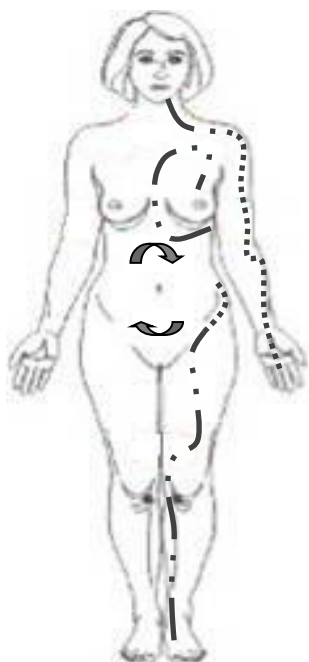


1. El masaje se hace boca arriba.
2. El masaje siempre se hace de abajo hacia arriba.
3. El masaje siempre empieza por el pie izquierdo hacia la cabeza. (ver fase 1)
4. Masajea el pezón y seno izquierdo.
5. Después de terminar el lado izquierdo continúa con el pie derecho.
6. Continúa masajeando desde el pie derecho hacia la cabeza. (Ver Fase 2)
7. Masajea el pezón y seno derecho.
8. Termina con un suave masaje en la cara y cabeza.

Te brindamos el mejor asesoramiento en masajes y desarrollo personal.

📞 Cel: (+57) 3105610941 ✉ E-mail: info@fundacionsemilla.com

FASE 1. BOCA ARRIBA LADO IZQUIERDO



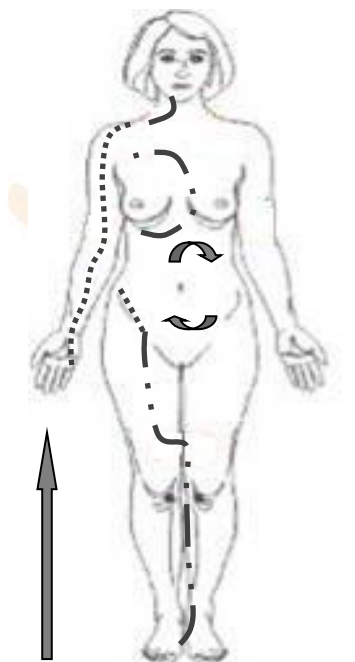
BARRIDO DIGITAL: Usamos yema de dedos para realizar un barrido ascendente sobre los puntos del cuerpo.

1. Pie izquierdo.
2. Tobillo izquierdo giros suaves
3. Pantorrilla izquierda.
4. Pierna izquierda. Suavemente la pierna arriba y masajear debajo en el centro de pierna y rodilla.
5. 5. Muslo izquierdo.
6. Cadera izquierda. Presionar suavemente los puntos.
7. Vientre. Hacer suave masaje en dirección de las manecillas del reloj y dar toquitos para saludar al bebe.
8. Seno y pezón izquierdo.
9. Hombro izquierdo.
10. Cuello lado izquierdo.
11. Brazo izquierdo.
12. Mano izquierda.
13. Cabeza (ver video).

Te brindamos el mejor asesoramiento en masajes y desarrollo personal.

📞 Cel: (+57) 3105610941 ✉ E-mail: info@fundacionsemilla.com

FASE 2. BOCA ARRIBA LADO DERECHO



BARRIDO DIGITAL: Usamos yema de dedos para realizar un barrido ascendente sobre los puntos del cuerpo.

14. Pie derecho.
15. Tobillo derecho giros suaves.
16. Pantorrilla derecho.
17. Pierna derecho. Suavemente la pierna arriba y masajear debajo en el centro de pierna y rodilla.
18. 5. Muslo derecho.
19. Cadera derecho. Presionar suavemente los puntos.
20. Vientre. Hacer suave masaje en dirección de las manecillas del reloj y dar toquecitos para saludar al bebé.
21. Seno y pezón derecho.
22. Hombro derecho.
23. Cuello lazo derecho.
24. Brazo derecho.
25. Mano derecha.
26. Cabeza (ver video).

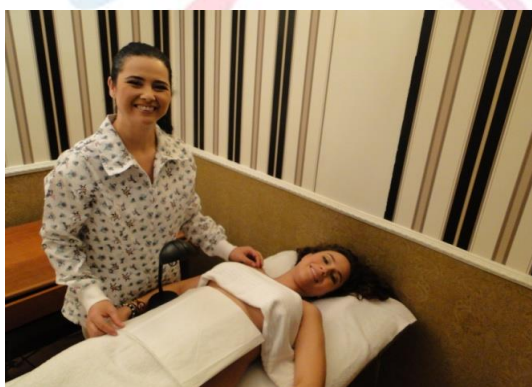
Te brindamos el mejor asesoramiento en masajes y desarrollo personal.

📞 Cel: (+57) 3105610941 ✉ E-mail: info@fundacionsemilla.com

❖ **TERAPIA DE LUZ SÉPTIMO, OCTAVO Y NOVENO MES**



El color blanco es la expansión de la conciencia del individuo. Le permite al nuevo ser crear luz, armonía y equilibrio perfecto.



Después de haber realizado el masaje, pon el papel blanco en el vientre de la madre iluminado por una lámpara, durante 5 a 15 minutos.

EL COLOR BLANCO EN EL SÉPTIMO MES

El color blanco es la unión de todo el espectro visible de la luz. El color blanco es un intervalo de frecuencias entre los 380 y 750 nm (nanómetros aproximadamente dependiendo de la intensidad. En esta unión de frecuencias, el blanco cumple una acción muy importante en el suficiente desarrollo del sistema nervioso. Las longitudes de onda trabajan intensamente sobre el cerebro que ya empieza a dividirse en sus diversas partes, desarrollándose las fibras nerviosas transmisoras de impulsos entre órganos de los sentidos, cerebro y músculos. La energía del fotón actúa en coordinación con el cerebro, haciendo que éste se relacione con todos los órganos del cuerpo.

Te brindamos el mejor asesoramiento en masajes y desarrollo personal.

📞 Cel: (+57) 3105610941 ✉ E-mail: info@fundacionsemilla.com

PENSAMIENTO POSITIVO SÉPTIMO MES

- Estamos felices que estés con nosotros.
- Todas las mañanas le describo a mi bebé el hermoso mundo que nos rodea.
- Le canto a mi bebé canciones de cuna todas las noches antes de dormir.
- Cuido todo lo que digo y hablo con los demás pues mi bebé me está escuchando.
- No olvido respirar pues será muy importante en el momento del nacimiento.

Te brindamos el mejor asesoramiento en masajes y desarrollo personal.

📞 Cel: (+57) 3105610941 ✉ E-mail: info@fundacionsemilla.com