

MASAJE EN EL EMBARAZO

El masaje en el embarazo, es un método que hemos desarrollado a partir de las técnicas clásicas de masajes. Este masaje permite la conexión con tu bebé, te permite crear lazos de amor, equilibrar tus emociones, entender que todo lo que tú sientes se lo transmites a tu hijo durante todo el proceso de gestación y que todas tus vivencias quedan registradas en la memoria emocional de tu bebé. Por eso es importante que conozcas cuál es el material que debes tener preparado para trabajar mes a mes, en qué consiste la terapia de luz y cómo enfrentar tus mayores miedos de la mano del masaje.

- **GENERALIDADES PARA TODOS LOS MESES**



Los elementos que debes tener siempre a mano para todos los meses son:

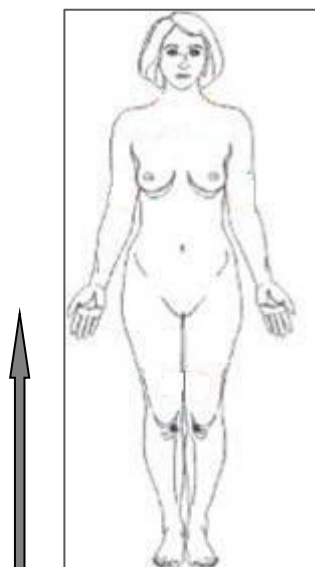
1. Aceite de almendras o el aceite orgánico de tu preferencia.
2. Tu diario.
3. Papel seda de color rojo, amarillo, azul, verde, violeta, rosado y blanco.
4. Una lámpara.

Te brindamos el mejor asesoramiento en masajes y desarrollo personal.

📞 Cel: (+57) 3105610941 ✉ E-mail: info@fundacionsemilla.com

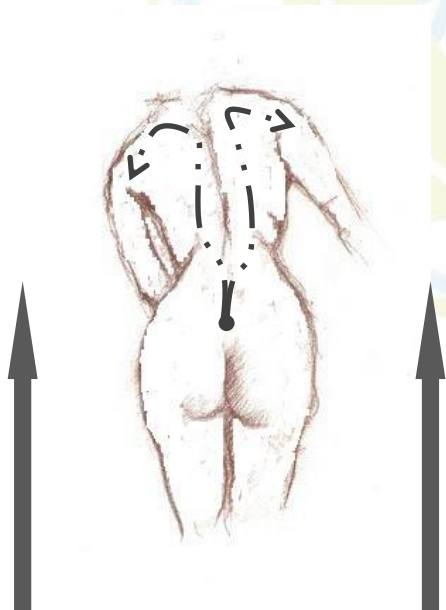
TÉCNICA DE MASAJES Y TERAPIA DE LUZ NOVENO MES

- GENERALIDADES PARA TODOS LOS MESES



1. El masaje se hace boca arriba.
2. El masaje siempre se hace de abajo hacia arriba.
3. El masaje siempre empieza por el pie izquierdo hacia la cabeza. (ver fase 1)
4. Masajea el pezón y seno izquierdo.
5. Después de terminar el lado izquierdo continúa con el pie derecho.
6. Continúa masajeando desde el pie derecho hacia la cabeza. (Ver Fase 2)
7. Masajea el pezón y seno derecho.
8. Termina con un suave masaje en la cara y cabeza.

EN ESTE MES LA MADRE PUEDE ESTAR SENTADA DURANTE EL MASAJE



FRICCIÓN: Usamos el dedo pulgar para buscar los puntos de mayor tensión y deslizar de manera ascendente.

1. Cóccix.
2. A lado y lado de la columna vertebral
3. Continúa por espalda dorsal
4. Sigue por espalda cervical
5. Vientre. Masajea muy suave con yema de dedos el vientre (Ver video).

Te brindamos el mejor asesoramiento en masajes y desarrollo personal.

📞 Cel: (+57) 3105610941 ✉ E-mail: info@fundacionsemilla.com

TERAPIA DE LUZ OCTAVO Y NOVENO MES



El color blanco es la reafirmación y crecimiento de todos los ciclos de la vida del nuevo ser.



Después de haber realizado el masaje, pon el papel blanco en el vientre de la madre iluminado por una lámpara, durante 5 a 15 minutos.

EL COLOR BLANCO EN EL OCTAVO Y NOVENO MES

Como ya hemos visto el color blanco es la unión de todo el espectro visible con intervalo de frecuencias entre los 380 Y 750nm (nanómetros) aproximadamente. Durante estos dos meses se termina la formación del individuo. El feto maduro se asienta ligeramente cabeza hacia abajo. En estos dos meses, el color blanco en su intervalo de frecuencias, ayuda a reafirmar el proceso de preparación para los cambios que deberá afrontar tu bebé cuando el corte del cordón umbilical señale el comienzo de su vida.

Te brindamos el mejor asesoramiento en masajes y desarrollo personal.

📞 Cel: (+57) 3105610941 ✉ E-mail: info@fundacionsemilla.com

PENSAMIENTOS POSITIVO NOVENO MES

- Le pido a todos los miembros de mi familia: pareja, hermanos (as), abuelos (as), tíos (as), primos (as), amigos(as) y demás seres queridos que le hablen que lo saluden y que le digan que lo esperan con gran emoción y amor.
- Le pido a mi pareja que le cante y le hable sobre todo lo hermoso que tiene la vida.
- Le hablo a mi bebé de cuantas ganas tengo de verlo y abrazarlo que espero con gran emoción el momento del nacimiento.
- Me coloco en posición fetal y me abrazo, canto muy cerca de la pared abdominal porque él me escucha.

Te brindamos el mejor asesoramiento en masajes y desarrollo personal.

📞 Cel: (+57) 3105610941 ✉ E-mail: info@fundacionsemilla.com